

DOSTOJANSTVO LJUDSKOG TIJELA I BRAČNA ČISTOĆA

Nastavna cjelina:

Dekalog pravila za život u ljubavi i slobodi

Nastavna tema:

Dostojanstvo ljudskog tijela i bračna čistoća

Trajanje:

bloksat

Ključni pojmovi:

spolnost, bludnost, bračna ljubav, predbračni spolni odnosi

Obrazovni ciljevi:

- usvojiti sadržaj i opseg šeste i devete Božje zapovijedi
- prepoznati i analizirati najučestalije zloporabe na području ljudske spolnosti

Odgojni ciljevi:

- prihvatiti i shvaćati spolnost kao Božji dar, a svoje tijelo kao hram Duha Svetoga
- zauzeti stav poštovanja vlastite i tuđe spolnosti kao dara i odgovornog življenja

Djelatni ciljevi:

- posvijestiti da je ljudska seksualnostr u službi ljubavi I života koji niče iz međusobnog darivanja.
- odlučiti uredno I čisto živjeti svoju spolnost kao izraz ljubavi

Metodički pristup

: heuristički s elementima problemsko stvaralačkog

Oblici rada:

čelni, pojedinačni, rad u skupinama

Nastavne metode:

Čitanje izlaganje, razgovor, evociranje osobnih iskustava, rad na tekstu, pismeno izražavanje, usmeno izlaganje, prezentacija

Nastavna sredstva i pomagala:

udžbenik, projektor, računalo, bilježnica, pribor za pisanje, radni list, knjiga „Goruća pitanja“ minitest.

Globalna struktura i tijek sata:

1.Molitveni početak:

Danas sam molio za tebe, za tvoj život,
zaželio ti sve najbolje,
zamolio nebo da te blagoslovi dobrim zdravljem i srećom.

Molio sam da te ispunjavaju i okružuju
nada, vjera i ljubav.

Danas sam molio za tebe.

Molio sam da te vodi mudrost,
da doneseš odluke koje će unaprijediti tvoj život
i učiniš one promjene koje su za tvoju dobrobit.

Molio sam za tebe obilje dobrih prilika,

sposobnost da ostvariš svoje ciljeve
i iskusiš radost
ispunjenosti.
Danas sam molio za tebe.
Molio sam da budeš spreman
na sve što ti život pruža
i za sve kroz što prolaziš.
Molio sam da tvoj duh bude jak
i da te vodi i čuva na svakom koraku,
na svakoj stazi koju odabereš.
Molio sam da ti nebo potvrdi
da si v
rlo poseban
i da ti zemlja bude dobra.
Molio sam Boga da ti pokaže pravi put.
Danas sam molio za tebe.

2.

Motivacija i najava teme:

PoverPoint prezentacija u obliku kviza znanja: odgovarajući na pitanja koja se nalaze ispod označenih slova (polja) otkriva se nekoliko fotografija koje će nas uvesti u nastavnu temu. Cilj je ponavljanje i provjeravanje predznanja, a pitanja glase:

- Koja biblijska knjiga govori o stvaranju čovjeka?
- Što je savjest?
- Što nam Bog Zapovijedima „zabranjuje“?
- Nabroji pet načina kršenja pete Božje zapovijedi.
- Nastavi misao: „Sve je slobodno, ali sve...“
- Umjesto „kulture smrti“ potrebno je graditi c..... lj.....“
- Što je ženidba?
- Bogoslovne kreposti su...?

Nastavi misao: „Svatko je od nas jedna Božja ...“

Vjeroučitelj traži od učenika asocijacije na otkrivene fotografije (ljubav, brak...). Zatim otkriva slajd:

”
Na svoju sliku stvori Bog čovjeka, muško i žensko stvori ih.“ (Post 1,27)

”
Ljudska se ljubav rodila sa ženom i muškarcem.“

”
Otkako sam voljen znam svoje mjesto u svijetu.“

Slijedi najava nastavne teme:

Danas ćemo razgovarati o

ljubavi. Bog je ljubav, a kao Božja stvorenja i mi smo stvoreni za ljubav.

Vi mladi mnogo maštate i razgovarate o ljubavi... No, i oko nas svi govore o ljubavi: romani, filmovi, novine, časopisi, tv, radio, ljudi u svakodnevnim razgovorima... I koješta se govori o ljubavi.

Mi ćemo naprotiv govoriti o tome što je Bog htio stvarajući čovjeka kao muškarca i ženu. Kakvu ljubav je on zamislio?

Govorit ćemo o ljudskoj spolnosti, o odnosu muškarac –žena, govorit ćemo zapravo o ljubavi, a govor o ljubavi je govor o životu. Svjedoci smo kako se danas u medijima previše govori o „seksu“, koliko se oko nas bestidno omalovažava ljudsko tijelo i pogrešno živi ljudska spolnost. Kršćanski nauk snažno naglašava dostojanstvo ljudskog tijela i ljudske spolnosti.

Vjeroučitelj ističe naslov (slajd): Dostojanstvo ljudskog tijela i bračna čistoća
-Dvije od deset Božjih zapovijedi se odnose na područje ljudske spolnosti..
Što mislite zašto?

3. Otkrivanje i razumijevanje sadržaja
(izlaganje kroz vođeni razgovor):

Bog stvara svijet i čovjeka iz ljubavi. Bog je čovjeka stvorio kao muškarca i ženu. Spolnost je upravo to: biti čovjek s likom žene ili muškarca. No, ona se ne može svesti samo na ono što se odnosi na tijelo. Ljudska spolnost obuhvaća osobu u cjelini jedinstva tijela i duše. Različiti spolovi imaju jednako dostojanstvo.

Po čemu smo slika Božja?

Bog im daje zadatak: Plodite se i množite, napunite zemlju i sebi je podložite!

Što Bog hoće tim zadatkom?

Bog je stvorio način kojim ćemo svi doći na svijet, stvorio je sustav koji je nazvao obitelj. Zamislite: Da na svijet dolazimo nekim drugim načinom, da nema mame, tate, brata, sest re... Čega ne bi bilo?

Bog želi da ljudi „nastaju“, da se rađaju iz ljubavi. Ljudska spolnost je dar -neopisiv, lijep, vrijedan .Božji dar... Biti otac, biti majka!

Ljudska seksualnost (spolnost) u službi je ljubavi i života koji niče iz međusobnog darivanja. Čovjek je stvoren kao „biće za drugoga“.

„Stoga će čovjek ostaviti oca i majku da prione uza svoju ženu; i njih dvoje bit će jedno tijelo.“

Što to znači?

Ljudska spolnost se živi u bračnoj ljubavi i vjernosti dvoje supružnika. Sve što se tome protivi je povreda

šeste i devete Božje zapovijedi.

Šesta zapovijed poziva nas da uredno i čisto živimo svoju spolnost kao izraz ljubavi. Poziva nas da svoju spolnost živimo u kreposti čistoće i bračne ljubavi te zabranjuje zlorabu spolnosti.

Spolnost se zlorabljuje svojevolumnim požudnim mislima, željama, riječima i djelima u odnosu prema sebi ili drugome. Svaka neuredna želja za spolnim užicom općenito se naziva bludnost.

Deveta zapovijed poziva na svetost, međusobnu vjernost, ljubav i čistoću u bračnom životu.

4. Produbljivanje sadržaja
(rad u skupinama –rješavanje problema):

PRVA SKUPINA: ZALJUBLJENA

Zadatak: pročitajte pismo, komentirajte ga i odgovorite djevojci. Dajte joj savjet, napišite joj pismo!

Draga prijateljice!

Pišem ti ovo pismo, jer znam da ćeš me ti shvatiti i razumjeti. Prije godinu dana upoznala sam Ivana. Hodamo zajedno. Jako ga volim, a voli i on mene. Izlazimo često, lijepo nam je skupa, družimo se i ludo se zabavljamo... Ivan ima dosta novaca i zaista nam je lijepo. On me nagovara da živimo zajedno. Njegovi roditelji imaju neki stančić u kojemu nitko ne živi. Ja nisam baš sigurna u sebe, a tu su i moji roditelji... Znam da sam punoljetna, ali ipak... bojim se donijeti tu odluku, ali volim ga i želim biti uz njega. Još nismo vodili ljubav, a on bi to jako htio. I ja bih ali... Idem u crkvu i znam da to nije u redu. Bojim se ako ga odbijem da će me ostaviti. Mislim da ćemo se oženiti iako Ivan to baš i ne spominje. To sigurno ne bi bilo uskoro. On kaže da njemu taj „papir“ ne znači baš puno. Što da učinim? Molim te pomoz mi.

(Zaljubljena)

DRUGA SKUPINA: ZABRINUTA

Zadatak: pročitajte pismo, komentirajte ga i odgovorite djevojci. Dajte joj savjet, napišite joj pismo!

Draga prijateljice!

Idem u 3. razred gimnazije. Imam mladića koji ima 19 godina. Ludo se volimo i zabavljamo. Stalno smo skupa kad ja nisam u školi. Jučer sam doznala jednu strašnu vijest. Trudna sam već dva mjeseca. Što da učinim? Njemu to još nisam rekla. Bojim se. Na dijete nikad nismo mislili. Samo smo uživali... Ne znam ni što ću sa sobom, a ne i s djetetom. Ne usuđujem se ni pomisliti. Molim te pomoz mi, daj mi savjet. Što da učinim?

(Zabrinuta)

TREĆA SKUPINA: OČAJNA

Zadatak: pročitajte pismo, prokomentirajte i odgovorite djevojci. Dajte joj savjet, napišite joj pismo!

Jedina prijateljice! Ne mogu ti reći koliko sam nesretna i povrijeđena, ali u isto vrijeme, zbunjena i uplašena. Moram nekome reći, ne mogu više šutjeti, ali bojim se. Mislim da sam luda da izmišljam ili umišljam. Ja to moram reći inače ću poludjeti –ne mogu više to sama nositi. Otac od moje prijateljice Zdenke već duže vrijeme nekako me čudno gleda.

Prije neki dan kad sam išla kod nje on me pozvao u garažu dok je Zdenka razgovarala na telefon. Mislila sam da mu treba nešto pomoći pa sam otišla. On me počeo dodirivati i milovati po tijelu. Nisam znala što da činim. Od straha sam se skamenila i kao da sam bila paralizirana. Ne usuđujem se ni pomisliti što bi bilo da me nije zovnuća Zdenka. Nekako sam se trgnula i počela uzmicati. On mi je samo promrsio da se ništa nije dogodilo i da slučajno ne bi nešto nekom rekla. Projurila sam pored Zdenke, rekla sam da moram kući.

Zatvorila sam se u sobu i plakala. Još i sada se tresem kad na to pomislim. Roditeljima nisam ništa rekla jer oni ga poznaju. Bojim se! Što ću? Da li sam stvarno „pretjerala“ ili „umislila“? Poludjet ću od brige. Što da činim? Molim te, pomoz mi.

(Očajna)

ČETVRTA SKUPINA: NESIGURNI

Zadatak: pročitajte pismo, prokomentirajte ga i odgovorite mladiću. Dajte mu savjet, napišite mu pismo!

Dragi prijatelju!

Ovo samo govorim tebi. Molim te šuti o tome i nikome ne govori. Mislim da moja mama ima ljubavnika. Stalno s nekim razgovara telefonom i pri tom tiho šapuće.

Ona to uspješno skriva. U zadnje vrijeme često izlazi s „prijateljicama“ bez tate, a ja mislim da se viđa s njime. Dode doma sva ozarena.

Otac ne kuži ništa. On po cijele dane radi i njemu ništa nije sumnjivo.

Što da učinim? Što da joj kažem?

Što ako je to stvarno istina? Ja jako volim mamu i tatu i ne mogu pomicati da bi se njih dvoje razveli. Daj mi savjet! Što da učinim?

(Nesigurni)

PETA SKUPINA: DOSTOJANSTVO TIJELA

„Sve mi je dopušteno! Ali –sve ne koristi. Sve mi je dopušteno! Ali –neću da mnome išta vlada (...) Ili zar ne znate? Tijelo vaše hram je Duha Svetoga koji je u vama, koga imate od Boga (...) Proslavite dakle Boga u tijelu svome!“ (iz 1 Kor 6,12-20)

Zadatak:

Razgovarajte o Pavlovim riječima upućenim Korinćanima (ali i nama danas).

Poput sv. Pavla i ti danas pozovi mlade ljude na život u kojem će „proslaviti Boga u tijelu svome“.

Napišite „Pismo (poslanicu) mladima“ u kojemu ih pozivate na odgovorno i čisto življenje spolnosti danas.

Kako u današnjem svijetu živjeti „krepost čistoće“? Kako se izražavam i govorim o ovoj temi?

S kim mogu razgovarati o ovoj temi?

Što bih trebalo/la čitati i gledati? Kome se mogu obratiti za pomoć, podršku ili savjet? Kako doživljavati djevojke/mladiće? Kako se prema njima ponašati? Kako se odijevati?

ŠESTA SKUPINA: BRAČNO ZAJEDNIŠTVO

Sv. Pavao:

„Žene neka se pokoravaju svojim muževima kao Gospodinu... Muževi, ljubite svoje žene kao što je i Krist ljubio Crkvu i sam sebe predao za nju...

Zato će čovjek ostaviti oca i majku te prionuti uz ženu svoju –i bit će oni jedno tijelo. Ova je tajna uzvišena... Dakle neka svaki pojedini od vas ljubi svoju ženu kao samog sebe, a žena neka poštuje svoga muža.“ (iz Ef 5, 22-33)

Isus:

„Tko god otpusti svoju ženu pa se oženi drugom čini preljub. I tko se god oženi otpuštenom, čini preljub.“ (Lk 16, 18)

Bračni savez koji su supružnici sklopili sakramentom ženidbe neopoziv je i nerazrješiv. Isus: „Što dakle Bog združi, čovjek neka ne rastavlja!“ (Mk 10, 9)

Zadatak:

prokomentirajte Isusove i Pavlove riječi upućene Efežanima (ali i nama).

Napišite pismo bračnim drugovima kojim ih pozivate na ljubav i bračnu vjernost.

Vrednovanje

–svaka skupina za vrijeme rada dobiva upitnik za procjenu skupnog procesa

–ispunjava ga svaki učenik posebno.

5. Iznošenje rezultata rada, nadopuna i korekcija:

Za vrijeme iznošenja rezultata rada vjeroučitelj daje učenicima mogućnost otvorenog razgovora i pitanja (u okviru predviđenog vremena). Istovremeno, nadovezujući se na njihov rad iznosi i ukratko objašnjava pojmove (i one koji nisu izravno obuhvaćeni) blud, pornografija, prostitucija, pedofilija, silovanje, masturbacija, predbračni spolni odnosi, preljub, rastava, homoseksualnost, mnogoženstvo...

6. Sinteza s aktualizacijom::

Učenici rješavaju radni listić (igra skakač) gdje ističu rješenje:

Ljudska spolnost živi se u bračnoj ljubavi i vjernosti dvoje supružnika. Ona je u službi ljubavi i rađanja djece. Šesta zapovijed poziva nas da uredno i čisto živimo svoju spolnost. Deveta Božja zapovijed potiče na bračnu ljubav i vjernost.

Igra skakača:

Kreni s polja 1 kao skakač u šahu		ljubav	čisto	u	nas	vjernosti	ljubavi	supružnika.
1-Ljudska spolnost	spolnost.	potiče	da	i	i	Ona je	djece.	i
zapovijed	bračnu	živimo	se	poziva	bračna	i	dvoje	u službi
svoju	živi	Deveta	na	uredno	vjernost.	Šesta zapovijed	ljubavi	rađanja

Mini test-cilj:

-preispitati svoj stav prema sebi, ljubavi i spolnosti.

(Za vrijeme rada u skupini učenici su dobili na klupu „mali dar“ koji nisu smjeli otvarati. U njemu se nalazi i malo srce u kojem piše: „Ljubiti! Eto zašto je stvoreno naše srce“.)

Danas smo govorili o ljudskoj spolnosti kao Božjem daru. Govorili smo o mnogim životnim problemima -koji su posljedica neodgovornog življenja spolnosti.

U kakvim je gradovima nastalo kršćanstvo? Efez, Korint („korintska djevojka“), Rim, Antiohija su gradovi u kojima se živjelo pokvareno, razvratno, nemoralno. Oni koji su povjerovali počeli su živjeti čisto i odgovorno svoju spolnost.

A danas, što danas znači biti kršćanin?

Kršćanin –Kristov, posvećen snagom krštenja. Pozvan sam biti primjer svojim življenjem. U nemirnom moru života pozvan sam hrabro „plivati“ (posebno na području spolnosti).

Razmišljajte o sebi, o svom životu, o svom tijelu, o svojoj spolnosti kao o daru; o daru kojim ćete jednog dana usrećiti sebe i drugoga (odgovorno, iz ljubavi –u braku).

Često smo nestrpljivi i želimo otkriti, doznati što prije vrijednost dara. Njegova prava ljepota će u punini zasjati kad zaslužimo i zavrijedimo primiti i dati dar–iz ljubavi, u braku...

„Jer žurba ne dopušta da ljubav odraste i sazori“.

7. Molitveni završetak:

Potrebna nam je Božja pomoć u odgovornom življenju spolnosti (slijedi molitva):

Djevojka:

„Isuse, Bože moj, tvoja sam, stvorena na tvoju sliku.
Dobila sam nalog da se brinem za svoje tijelo, da
cvate i razvija se.

Isuse, daj mi milost mirnog dozrijevanja,
da se moje srce ne bi zaplelo i ranilo.
Moram se truditi, jer ništa se lijepo i uzvišeno
ne postizava bez borbe.“

Mladić:

„Draga Gospo, katkad osjećam nemir zbog neshvatljivosti svoga bića.
Svešto vidim na ulici, na TV, sve što čujem oko sebe,
čini me nesigurnim i pitam se da li moram ostati čist.
Djevice Marijo, sjećaj me uvijek da je čistoća krepost jakih.
Pomozi mi da usred ovakvog svijeta borbom naučim
što je pravaljubav i da je postignem