

# **DNEVNA PRIPREMA ZA VJERONAČNI SAT**

Nastavna cjelina: *Dekalog pravila za život u ljubavi i slobodi*

Nastavna tema: *Dostojanstvo ljudskog tijela i bračna čistoća*

Nastavna jedinica: **NE POŽELI TUĐEG ŽENIDBENOG DRUGA**

# I. OPĆI PODACI O VJERONAUČNOM SATU

---

**Škola:** Osnovna škola

**Razred:** 7.

**Trajanje vjeronaučnog sata:** 45 min.

**Vjeroučitelj:** vlč. Dario Hrga

**Nastavna cjelina:** Dekalog pravila za život u ljubavi i slobodi

**Nastavna tema:** Dostojanstvo ljudskog tijela i bračna čistoća

**Nastavna jedinica:** Ne poželi tuđeg ženidbenog druga

## **Ključni pojmovi:**

- Spolnost, bludnost, dostojanstvo ljudskog tijela, vjernost, bračna čistoća, predbračni spolni odnosi

## **CILJ:**

- Ukazati na jednost i nerazrješivost sakramenta ženidbe te na bračnu vjernost kao temelj zdravog bračnog i obiteljskog odnosa.

## **ISHODI:**

- **Obrazovni (kognitivni):** usvojiti opseg i korelaciju šeste i devete Božje zapovijedi. Prepoznati spolnost kao Božji dar dan svim ljudima. Razlučiti grijeh od istinskih vrednota.
- **Odgojni (afektivni):** utvrditi kako živjeti bračnu vjernost, svetost, čistoću i ljubav u bračnom životu. Zauzeti stav prema oblicima tjelesne požude koje vode u bračnu nevjeru.
- **Djelatni (funkcionalni ili psihomotorički):** smjestiti ljubav između supružnika u njihovu svakodnevicu. Biti spreman oprostiti nepromišljeni prijestup i uskladiti svoj život prema vrijednostima koje nudi Crkva.

## **METODIČKI SUSTAV:**

- Interpretacijsko-problemski odnosno interpretacijsko-analički sustav s elementima problemsko stvaralačkog i heurističkog.

## **OBLICI RADA:**

- Frontalni
- Grupni rad

**AKTIVNOSTI UČENIKA:**

→ Molitveno izražavanje, usmeno izražavanje, razgovor, pismeno izražavanje, rad u grupi.

**NASTAVNE METODE:**

→ Molitveno izražavanje, verbalne metode, stvaralačko izražavanje.

**NASTAVNA SREDSTVA**

→ Auditivna: meditativna glazba

→ Vizualna: projekcija ppt, slike

**NASTAVNA POMAGALA:**

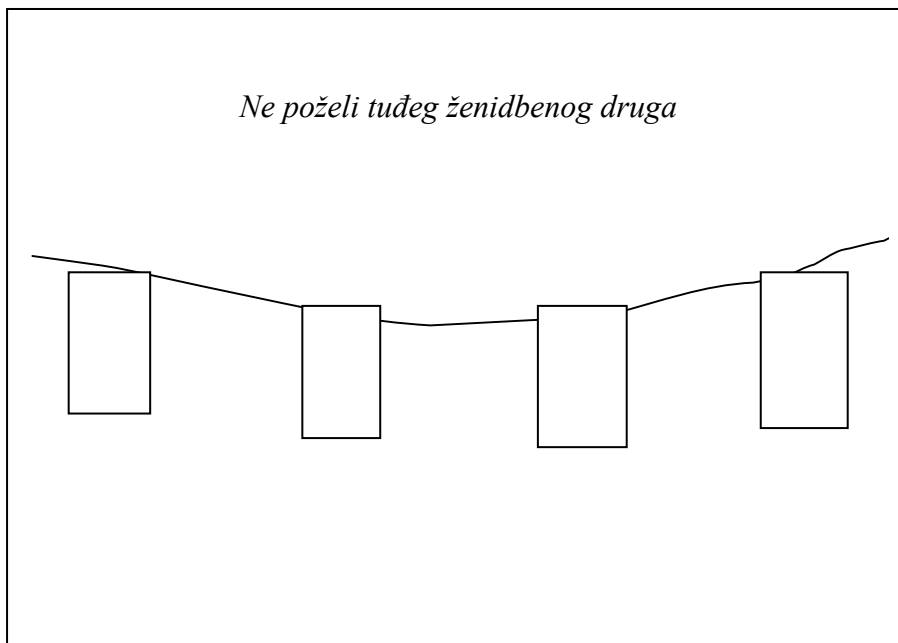
→ Ploča, kreda, računalo, LCD projektor, zvučnici, ljepljiva traka, vrpca, kvačice.

**KORELACIJA:**

→ Biologija (ljudska tjelesnost i spolnost)

→ Hrvatski jezik (pismeno i usmeno izražavanje)

→ Glazbena kultura (slušanje meditativne glazbe)

**PLAN PLOČE:**

## **PITANJA ZA PROVJERU ISHODA:**

1. Koliko je Božjih zapovijedi?
2. Kako se sklapa sakrament ženidbe?
3. Što ima odlučujuću ulogu u braku?
4. Što je to preljub?
5. Je li moguće danas živjeti predbračnu čistoću?

## **IZVORI ZA PRIPREMANJE NASTAVNIKA:**

- *Biblija*
- *Nastavni plan i program za osnovnu školu, MZOS, Zagreb, 2006.*
- *HBK, Program katoličkog vjeronauka u osnovnoj školi, KS, Zagreb, 2003.*
- *HBK, Katekizam katoličke Crkve, Zagreb, 1994.*
- *J. PERŠ i dr., Zajedno u ljubavi. Udžbenik za katolički vjeronauk sedmog razreda osnovne škole, KS, Zagreb, 2007.*
- *Ja izabrah vas, Materijali za odgoj mladih u vjeri, Alfa, Zagreb, 2000.*

## **IZVORI ZA PRIPREMANJE UČENIKA:**

- *J. PERŠ i dr., Zajedno u ljubavi. Udžbenik za katolički vjeronauk sedmog razreda osnovne škole, KS, Zagreb, 2007.*

## **II. GLOBALNA STRUKTURA SATA**

---

1. MEDITATIVNO-MOLITVENI POČETAK
2. MOTIVACIJA
3. NAJAVA TEME
4. OTKRIVANJE I RAZUMIJEVANJE SADRŽAJA
5. STVARANJE PROBLEMSKE SITUACIJE
6. SAMOSTALNO, POJEDINAČNO I GRUPNO RJEŠAVANJE PROBLEMA
7. PRIOPĆAVANJE REZULTATA RADA
8. SINTEZA
9. AKTUALIZACIJA
10. MOLITVENI ZAVRŠETAK

### III. TIJEK SATA

---

#### 1. MEDITATIVNO-MOLITVENI POČETAK

*Pozovem učenike da se ustanu kako bi se na početku sata pomolili. Uključujem meditativnu glazbu te polagano, meditativnim tonom čitam molitvu:*

ISUSE, učini da u svakoj obitelji  
Vladaju odnosi ljubavi i povjerenja.  
Nauči nas poslušnosti roditeljima,  
Marljivosti u školskim i drugim obavezama.  
Oslobodi nas od utjecaja zla  
I zaštiti od svake ovisnosti.  
Daj da rastemo u mudrosti i Božjoj milosti  
Kao što si ti rastao u svojoj Obitelji.  
MARIJO, naša Majko,  
Tvojoj dobroti preporučamo  
Srce svake žene i majke.  
Udijeli joj otvorenost životu,  
Strpljivost i smisao za žrtvu.  
Daj da skupa sa svojim mužem  
Bude vlastitim primjerom  
Prva odgojiteljica vjere svojoj djeci.  
SVETI JOSIPE, skrbniče Isusa i Marije,  
Izmoli očevima otvorenost Božjem vodstvu,  
Posao koji će raditi u marljivosti i poštenju  
I vrijeme koje će posvetiti svojoj ženi i djeci.  
ISUSE, MARIJO i JOSIPE,  
Predajemo vam sve obitelji,  
A na poseban način one  
Koje su najpotrebnije vaše pomoći.  
Bdijte nad nama i čuvajte nas u svojoj ljubavi! Amen

#### 2. MOTIVACIJA:

Draga djeco, meditacija koju smo upravo čuli ne može ne biti bolji početak ovog našeg vjeronaučnog sata. No, poslušajmo još što nam kaže evanđelist Luka:

*Tko god otpusti svoju ženu  
pa se oženi drugom, čini preljub.  
I tko se god oženi otpuštenom,  
čini preljub.*

(Lk 16, 18)

Nakon ovog ulomka iz Lukinog evanđelja koji spominje preljub, zanima me jeste li ikada vidjeli dvoje mladih ljudi, ili pak svoju mamu i tatu kako se drže za ruke, kako se vole, na koncu jeste li i sami ikada osjetili da vas cure neki dečko privlači i obrnuto, da vas dečke neka cura privlači pa kad ju/ga god sretnete, u vama lete leptirići ?

*Kratki dijalog s učenicima o njihovim iskustvima.*

### **3. NAJAVA TEME**

Evo vidite, vi ste sada izrekli svoja iskustva zaljubljenosti, no ono što tu zaljubljenost ranjava i zbog čega danas mnoge obitelji pate je preljub – bilo sa strane žene ili muža. O preljubu nam govori i jedna od Božjih zapovijedi.

*Pitam učenike koja je to zapovijed? (odgovor je deveta Božja zapovijed)*

Potičem učenike da napišu naslov u svoje bilježnice:

***Ne poželi tuđeg ženidbenog druga***

### **4. OTKRIVANJE I RAZUMIJEVANJE SADRŽAJA**

Bog je stvorio čovjeka kao muškarca i ženu. I sklapanjem sakramenta ženidbe dvoje njih postaju jedno tijelo, više nisu osoba svaka za sebe nego su uvijek usmjerene jedna prema drugoj i međusobno se nedopunjavaju. Bog je čovjeku darovao i spolnost koja treba biti usmjerena na brak i u braku na rađanje potomstva. To je stav Crkve i sva druga tumačenja idu u krivom smjeru. Spolnost se može nekada i zloupotrijebiti i na mnoge načine iskriviti. Tako mnogi mladi prije braka, i to još u dječaćkim godinama, ulaze u spolne odnose. No, i spolnost se može zloupotrijebiti i u samom braku, i to na način da muž ili žena spolni nagon upražnjavaju s drugim osobama – i to je preljub.

Upravo nas deveta Božja zapovijed poziva na svetost i čistoću braka te na bračnu vjernost „sve dok ih smrt ne rastavi“.

Pogledat ćemo jednu prezentaciju koja nam prikazuje koje su najveće vrijednosti braka i obitelji ali i one koje ruše tu sliku.

*Puštam ppt prezentaciju preko LCD projektora.*

## **5. STVARANJE PROBLEMSKE SITUACIJE**

Sada ćemo se podijeliti u 4 grupe i podijelit ću vam fotografije. Na njima su prikazani zaljubljenost, bračna nevjernost, sretna obitelj i nesretna obitelj. Vaš zadatak je da dobro promotrite fotografiju. Jedan od vas neka bude zapisničar, jedan brojač vremena, a ostali u grupi neka ono što vide na fotografiji pretoče u molitvu ili pak zahvalu. Molitva neka sadrži minimalno 4 rečenice i neka bude u obliku zaziva uobličena tako da bude usmjerena Bogu Ocu, a isto tako i zahvala, već po onome što slika prikazuje. Za ovaj zadatak imate 15 minuta.

*Podijelim im fotografije te puštam tihu meditativnu glazbu kako bi se stvorio ambijent za pisanje molitve i zahvale.*

## **6. SAMOSTALNO, POJEDINAČNO GRUPNO RJEŠAVANJE PROBLEMA**

*Učenici koji su se svrstali u grupu, uz priloženu fotografiju sastavljaju molitvu ili zahvalu te ih pišu ispod fotografije gdje treba ostaviti prazan prostor od pola stranice A4. Obilazim ih i reagiram na potencijalne probleme i odgovaram na njihove upite. Pokušavam im pomoći ukoliko ne razumiju zadatak.*

## **7. PRIOPĆAVANJE REZULTATA RADA**

*Pozivam učenike da izlaze predstavnici pojedine skupine. Također ih pozivam da pažljivo slušaju jedni druge, jer tako izrečene molitve pretvaraju u svoje. Kada predstavnik grupe pročita molitvu, objesi papir uz pomoć kvačice na vrpču koja je na ploči.*

## **8. SISTEMATIZACIJA**

Sada ćemo ponoviti što smo danas naučili pa ćemo pogledati i na ploču. Učili smo o devetoj Božjoj zapovijedi koja glasi \_\_\_\_\_?(odgovor je „Ne poželi tuđeg ženidbenog druga“). Također smo učili i o braku i predbračnim spolnim odnosima. Sada ću vam podijeliti male papire na kojima trebate popuniti prazninu. Tko bude prvi gotov, neka pročita sažetak. Papire si možete zalijepiti u bilježnicu te vam to može poslužiti kao sažetak ovog predavanja koje smo danas imali.

*Dijelim listiće svakom učeniku i pozivam da ih da ih ispune.*

Deveta Božja zapovijed glasi: \_\_\_\_\_ **ne poželi tuđeg ženidbenog druga** \_\_\_\_\_.

Brak između muškarca i žene temelji se na \_\_\_\_ **vjernosti** \_\_\_\_.

Dva cilja bračnog života su \_\_\_\_ **vjernost** \_\_\_\_ i \_\_\_\_ **prenošenje života** \_\_\_\_.

Bračnoj ljubavi protivi se \_\_\_\_ **preljub, prostitucija, mnogoženstvo, rastava** itd. \_\_\_\_.

## 9. AKTUALIZACIJA

Pozvani smo već od najranijeg djetinjstva tj. puberteta njegovati svoju spolnost i vrijednosti unutar obitelji. Danas je puno rastava upravo zbog nepoštivanja bračnog druga kroz bračnu nevjeru. Stoga, svaki ulazak u brak treba shvatiti ozbiljno jer je brak nerazrješiva institucija. Ljubav bračnih supružnika treba se temeljiti uvijek u međusobnom povjerenju i ljubavi.

Draga djeco, trebate razmišljati o svojem životu i postupcima jer samo jedna krivi korak može vam danas-sutra upropastiti brak, ljubav i zajedništvo. Nemojte biti nestrpljivi nego odgovorno stupajte u brak jer ćete samo tako moći živjeti ljepotu bračnog zajedništva u kojem postajete jedno.

Vi ste još jako mladi, ali već sada izgrađujete svoj stav prema devetoj zapovijedi. Već sada pokazujete vjernost prema svome budućem supružniku. Tko se čvrsto odluči na vjernost budućem supružniku prije braka još kao mlada osoba i tu odluku uz Božju pomoć kroz sakramentalni život učvršćuje, pravi čvrste temelje da u budućnosti kad bude u braku, bude vjeran svome supružniku i mislima i riječima i djelima, što je jako važno za da bi cijela obitelj bila istinski sretna.



## **10. MOLITVENI ZAVRŠETAK**

*Bože ljubavi i dobrote, u svojim molitvama prikazujemo ti sve one koji u svome bračnom životu nose teški križ nerazumijevanja, prijevare, zlostavljanja, gorčine, boli i trpljenja, ostajući uvijek vjerni svome bračnom zavjetu. Neka u tvome križu nađu svoju utjehu, a u tvome uskrsnuću svoju nagradu. Nprestano ih krijepi snagom svoje milosti, i svojom riječi utjehe. Neka se uzdaju u plodove svojih molitava, vjerujući u bolje sutra koje im ti obećavaš.*

*Slava Ocu, i Sinu i Duhu Svetomu....*

## **IV. KRITIČKI OSVRT**

---

## V. PRILOZI

---

→ Papiri s fotografijama







